

**CHAMPIONNAT REGIONAL E. C. - MARCHE -
PROVENCE / COTE D'AZUR
MONTPELLIER 28 et 29 JANVIER 2012**

SAMEDI 28 JANVIER :

MASCULINS			
	Cadets	Juniors	Espoirs Seniors
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
HEURES			
15H30	60m		
15H40		60m	
15H50			60m
16H10	Poids 5 kg		
16H15		Hauteur	
16H30			Longueur
17H15	Perche		
17H45			Poids 7kg
18H15			
18H30			
18H45		Poids 6 kg	
19H00	Longueur		Hauteur
20H15		Longueur	

Programme Sprint – Haies (hors Epreuves Combinées) :

HEURES	FEMININES			MASCULINS		
	60m	60m Haies		60m	60m Haies	
16H00	CAF					16H00
16H10	JUF ESF SEF					16H10
16H30				CAM JUM		16H30
16H40				ESM SEM		16H40
17H00		CAF				17H00
17H10		JUF				17H10
17H20		ESF SEF				17H20
17H30					CAM	17H30
17H40					JUM	17H40
17H50					ESM SEM	17H50
18H00	CAF					18H00
18H10	JUF ESF SEF					18H10
18H30				CAM JUM		18H30
18H40				ESM SEM		18H40
18H50		CAF				18H50
19H00		JUF				19H00
19H10		ESF SEF				19H10
19H30					CAM	19H30
19H40					JUM	19H40
19H50					ESM SEM	19H50

DIMANCHE 29 JANVIER : (Epreuve Marche à 11h)

	FEMININES		MASCULINS		
	Cadettes	Juniors Espoirs Seniors	Cadets	Juniors	Espoirs Seniors
	Pentathlon	Pentathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
HEURES					
9H15		60 m Haies			
9H20	60 m Haies				
9H50				60 m Haies	
10H00	Longueur	Hauteur			60 m Haies
10H30			60 m Haies		
11H00	3000m Marche MIM + TCF		5000m Marche CAM à VEM		
11H00				Perche	Perche
11H30	Poids 3 kg				
12H00			Hauteur		
13H00		Poids 4 kg			
13H30	Hauteur				
14H30		Longueur			1000 m
14H45				1000 m	
15H00			1000 m		
15H30	800 m				
15H45		800 m			