

18-19 Juillet 2009 : Championnats Nationaux à Lamballe (BRE)
Complexe sportif de Penthièvre

Samedi 18 Juillet							
Courses				Concours M	Groupe	Concours F	Groupe
			10h15	Longueur	Qualif (1)		
				Disque	Qualif (1)		
				Perche	Qualif (1)		
			11h15	Disque	Qualif (2)		
			11h45	Longueur	Qualif (2)		
			12h30	Perche	Qualif (2)		
			12h45			Disque	Qualif (1)
			13h30			Triple Saut	Qualif (1)
							Hauteur
400 m Haies	H	Séries	13h45	Poids	Qualif (1)		
			14h00			Disque	Qualif (2)
			14h05			Marteau*	Qualif (1)
400 m Haies	F	Séries	14h15				
100 m	F	Séries	14h45				
			15h00			Triple Saut	Qualif (2)
100 m	H	Séries	15h05	Poids	Qualif (2)		
			15h15			Javelot	Qualif (1)
							Perche
			15h20			Marteau*	Qualif (2)
400 m	F	Séries	15h30				
400 m	H	Séries	15h50				
800 m	F	Séries	16h10				
			16h20			Poids	Qualif (1)
			16h25	Hauteur	Qualif (1)+(2)		
800 m	H	Séries	16h30			Javelot	Qualif (2)
			16h35	Triple Saut	Qualif (1)		
			16h45				
110 m Haies	H	Séries	16h50	Marteau*	Qualif (1)		
100 m Haies	F	Séries	17h20			Longueur	Qualif (1)
			17h40			Poids	Qualif (2)
			17h45	Javelot	Qualif (1)		
100 m	F	1/2 Finales	17h50			Perche	Qualif (2)
			17h55	Triple Saut	Qualif (2)		
100 m	H	1/2 Finales	18h05				
			18h10	Marteau*	Qualif (2)		
1500m	F	Séries	18h20				
1500m	H	Séries	18h35			Longueur	Qualif (2)
			18h30				
100 m	F	Finales (B)/A	18h55	Javelot	Qualif (2)		
100 m	H	Finales (B)/A	19h05				
5000 m	F	Finale	19h20				
5000 m	H	Finale	19h45				

Dimanche 19 Juillet

Courses				Concours M	Groupe	Concours F	Groupe
20 Kms Marche	H + F	Finale	9h30				
			10h30	Disque	Finale		
				Longueur	Finale		
			10h55	Perche	Finale		
			12h00			Hauteur	Finale
			12h15			Disque	Finale
						Longueur	Finale
200 m	F	Séries	13h00				
			13h15	Marteau*	Finale		
200 m	H	Séries	13h20				
			13h30				
400 m Haies	H	Finales (B)/A	13h45				
400 m Haies	F	Finales (B)/A	14h00	Poids	Finale		
1500 m	F	Finale	14h15			Javelot	Finale
			14h20			Triple-Saut	Finale
1500 m	H	Finale	14h25			Perche	Finale
110 m Haies	H	1/2 Finales	14h40				
100 m Haies	F	1/2 Finales	14h55	Hauteur	Finale		
			15h00			Marteau*	Finale
400 m	F	Finales (B)/A	15h10				
400 m	H	Finales (B)/A	15h20				
800 m	F	Finales (B)/A	15h30				
800 m	H	Finales (B)/A	15h45			Poids	Finale
100 m Haies	F	Finales (B)/A	16h00	Javelot	Finale		
			16h05	Triple-Saut	Finale		
110 m Haies	H	Finales (B)/A	16h15				
200 m	F	Finales (B)/A	16h30				
200 m	H	Finales (B)/A	16h45				
3000 m Steeple	F	Finale	17h00				
3000 m Steeple	H	Finales (B)/A	17h20				

* : Epreuves se déroulant sur le terrain annexe