

CHAMPIONNAT DE PROVENCE D'ATHLETISME

MIRAMAS 13 JUIN 2010

HORAIRE	COURSES		CONCOURS			
10h30	Mise en place des Jurys		DISQUE	MARTEAU	HAUTEUR	PERCHE
11h00	100m Haies Cadettes 100m Haies JUF ESF SEF (courses de niveau)	Séries	CAM JUM	CAF JUF	CAF	TCM 1 ^{ère} BARRE 2m40 (montée de 20cm en 20cm)
11h30	110m Haies Cadets 110m Haies JUM 110mHaiesESM SEM (courses de niveau)	Séries				
12h00	200m TCF courses de niveau	Finales				
12h20	200m TCM course de niveau	Finales				
12h30			CAF JUF	CAM JUM	JUF ESF SEF	
13h00		Finales				TCF 1 ^{ère} BARRE 2m00 (montée de 10cm en 10cm à partir de 2m80)
13h30	400m Haies Cadets 400m Haies JUM ESM SEM courses de niveau	Finales				
14h00	400m Haies Cadettes 400m Haies JUF ESF courses de niveau	Finales	ESF/SEF	ESM SEM	CAM	
15h00	100m Haies Cadettes 100m Haies JUF ESF SEF (courses de niveau)	Finales				TCM 1 ^{ère} BARRE 3m80 (montée de 10cm en 10cm)
15H30	110m Haies Cadets 110m Haies JUM 110mHaiesESM SEM (courses de niveau)	Finales	ESM SEM	ESF SEF	JUM ESM SEM	
16H00	Relais 4 X 100m Femmes	Finales				
16H15	Relais 4 X 100m Hommes	Finales				