

PRE FRANCE INDOOR Cadets Juniors Espoirs Seniors

Le samedi 30.31 janvier 2010 à la salle de BOMPAS

SAMEDI 30 JANVIER 2010

Pointes limitées à 6 mm Une vérification sera effectuée à l'entrée des athlètes sur la piste

15H00 Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation (à faire au plus tard 30 minutes avant l'épreuve)**

15H45 Formation et mise en place du jury *Des paniers repas seront offerts aux officiels*

PROJET d'Horaires : ils sont donnés à titre indicatif. Le CMI se réservant le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

| | | | | | | |
|-------|------------------|-----------------------|----------|----------------|--------------------|-------------|
| 16H00 | 60 m Haies(1,06) | 1 ^{er} Tour | EM SM | Longueur CM | Perche CF JF EF SF | Poids CF |
| 16H15 | 60 m Haies(0,99) | 1 ^{er} Tour | JM | | | |
| 16H30 | 60 m Haies(0,91) | 1 ^{er} Tour | CM | | | |
| 16H45 | 60 m Haies(0,84) | 1 ^{er} Tour | JES.F | | | |
| 17H00 | 60 m Haies(0,76) | 1 ^{er} Tour | CF | | | Poids JES.F |
| 17H20 | 60 m | 1 ^{er} Tour | CJES.M | Longueur JM | | |
| 18H00 | 60 m | 1 ^{er} Tour | CJES.F | | | Poids CM |
| 18H40 | 60 m Haies(1,06) | 2 ^{ème} Tour | EM SM | Longueur ES SM | | |
| 18H55 | 60 m Haies(0,99) | 2 ^{ème} Tour | JM | | | |
| 19H10 | 60 m Haies(0,91) | 2 ^{ème} Tour | CM | | | Poids JM |
| 19H25 | 60 m Haies(0,84) | 2 ^{ème} Tour | JF EF SF | | | |
| 19H40 | 60 m Haies(0,76) | 2 ^{ème} Tour | CF | | | |
| 20H00 | 60 m | 2 ^{ème} Tour | CJES.M | Triple CJES.M | | Poids EM SM |
| 20H40 | 60 m | 2 ^{ème} Tour | CJES.F | | | |

Pour toutes les épreuves de courses : se sont des courses de niveau et non de catégorie.

Les titres par catégorie seront attribués au classement scratch sur le premier Tour.

Pour les courses à 2 Tours : tous les athlètes ayant participé au 1^{er} Tour sont retenus pour le 2^{ème} Tour.

(les athlètes souhaitant participer au 2^{ème} Tour doivent se confirmer sur les feuilles prévues à cet effet au plus tard 30 minutes avant le 2^{ème} Tour)

DIMANCHE 31 JANVIER 2010

9H15 Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation (à faire au plus tard 30 minutes avant l'épreuve)**

10H00 Formation et mise en place du jury *Des paniers repas seront offerts aux officiels*

| | | | | | | |
|-------|---------------|-----------------------|---------|--------------------|--------------------|------------------|
| 10H00 | 3000 m Marche | Finale | CJES.F | | | Hauteur JF EF SF |
| 10H25 | 5000 m Marche | Finale | CJES.M | | | |
| 11H00 | 200 m | 1 ^{er} Tour | CJES.M | Longueur CF | Perche CM JM EM SM | |
| 11H30 | | | | | | Hauteur CM |
| 11H40 | 200 m | 1 ^{er} Tour | CJES.F | | | |
| 12H20 | 400 m | Finales | JES.M | | | |
| 12H40 | 400 m | Finales | JES.F | Longueur JF EF SF | | |
| 13H00 | 200 m | 2 ^{ème} Tour | CJES.M | | | Hauteur CF |
| 13H40 | 200 m | 2 ^{ème} Tour | CJES.F | | | |
| 14H10 | | | | Triple CF JF EF SF | | |
| 14H30 | 800 m | Finales | JES.M | | | Hauteur JM EM SM |
| 15H00 | 800 m | Finales | JES.F | | | |
| 15H30 | 1500 m | Finales | SM SF | | | |
| 15H40 | 4x1 Tour | Finales | CF . CM | | | |

Pour toutes les épreuves de courses : se sont des courses de niveau et non de catégorie.

Les titres par catégorie seront attribués au classement scratch sur le premier Tour.

Pour les courses à 2 Tours : tous les athlètes ayant participé au 1^{er} Tour sont retenus pour le 2^{ème} Tour.

(les athlètes souhaitant participer au 2^{ème} Tour doivent se confirmer sur les feuilles prévues à cet effet au plus tard 30 minutes avant le 2^{ème} Tour)