

Créneaux horaires Athlètes jeunes					
<b>Baby (2013-2014)</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Aurélié S		Aurélié S	
		Aurélié B		Aurélié B	
		11h-12h			10h-11h
<b>Eveils (2012 - 2011 - 2010) et Poussins (2009 - 2008)</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aurélié S		Aurélié S		Aurélié S	
Aurélié B		Aurélié B		Aurélié B	
<b>Poussins</b>		Hélène		Hélène	
18h - 19h30		15h - 16h30		10h30 - 12h	
<b>Benjamins (2007 - 2006)</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pierre		Pierre		Pierre	
		Stéphane			
		Serge			
18h - 20h		15h - 17h		18h - 20h	
<b>Minimes (2005 - 2004)</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Stéphane		Stéphane		Stéphane	
Pierre		Pierre		Pierre	
		Serge			
18h - 20h		15h - 17h		18h - 20h	
<b>Accueil et orientation à partir de Cadets (2003 - 2002)</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Wilfried		Wilfried		Wilfried	
		Serge			
18h - 20h		18h - 20h		13h30 - 15h30	
		<b>UNSS</b>			

Créneaux horaires Specialisées/Compétitions - Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters					
<b>SPRINT / HAIES</b>					
<b>Coach: Eric</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h - 20h		18h-20h		18h - 20h	
				10h-12h	
<b>1/2 FOND / FOND / RUNNING</b>					
<b>Coach: Rémy</b>					
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h-20h		18h-20h		18h-20h	
				10h - 12h	
				10h - 11h30 ou	
				11h - 12h30	
<b>RUNNING / LOISIR</b>					
<b>Coach: Philippe</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		18h - 20h		18h - 20h	
				9h - 11h	
				<i>Figuer./ St Blaise</i>	
<b>LONGUEUR et TRIPLE-SAUT</b>					
<b>Coach: Laurent</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h30 - 20h		18h - 20h		14h30 - 16h30	
<b>PERCHE</b>					
<b>Coachs: Pierre et Wilfried</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		14h - 17h		10h - 12h	
<b>HAUTEUR</b>					
<b>Coach: Serge</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				18h - 20h	
<b>LANCERS</b>					
<b>Coach: Stéphane</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h - 18h		16h - 18h		14h - 15h	
18h - 20h		18h - 20h		16h - 18h	
				16h - 18h	
				18h - 20h	
<b>EPREUVES COMBINÉES</b>					
<b>Coach: Wilfried</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h - 18h		16h - 18h		10h - 12h	
18h - 20h		18h - 20h		13h30 - 15h30	
				16h - 18h	
				16h - 18h	
<b>MARCHE NORDIQUE</b>					
<b>Coachs: José, Alain et Quentin</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h - 20h		18h - 20h		9h - 11h ou	
				18h - 20h	
<i>Langevin</i>		<i>Figuerolles</i>		<i>Figuerolles</i>	
		14h - 16h		<i>randonnée</i>	



[www.msathle.com](http://www.msathle.com)