

HORAIRE ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2019/2020

Créneaux horaires athlé jeune					
Baby					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Aurélié S Isaac			Aurelie B Keny
		11h-12h			10h-11h
Eveils					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aurélié S		Aurélié S Hélène Quentin Keny			Aurélié S Aurélié B Hélène Isaac
18h00 - 19h30		15h-16h30			10h30-12h
Benjamins					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aurélié B Keny		Aurélié B		Aurélié B Keny	
18h-20h		15h-17h00		18h-20h	
Minimes					
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Pierre Isaac		Pierre Isaac		Pierre Isaac	Pierre Isaac
18h-20h		15h-17h00		18h-20h	10h-12h
UNSS					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Wilfried	Wilfried	Wilfried	Isaac		
15h30-17h30	16h-18h	13h30-15h30	13h-14h00		
Accueil et Orientation à partir de cadet					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Wilfried	Wilfried	Wilfried/Serge	Wilfried		
18h-20h	18H-20h	13h30-15h30	18h-20h		



Créneaux Horaires Spécialisées/Compétitions - Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters					
Sprints-haies/Coach : Eric					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h		18h-20h		18h-20h	
1/2 FOND-Fond-Running compétition/Coach : Rémi					
Lundi	Mardi	Mercredi	vendredi	samedi	Dimanche
18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	10h-12h	10h - 11h30/ 11h-12h30
Running Loisir/Coach : Philippe					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	
	18h-20h		18h-20h	9h-11h Figuer./St blaise	
Longueur-Triples saut/Coach : Laurent					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h30-20h		18h-20h			14h30-16h30
Perche/Coach : Pierre et Wilfried					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		13h30-15h00	18h-20h		10h-12h
Hauteur/Coach : Serge (voir à la rentrée)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lancers/Coach : Stéphane					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h-19h30	17h-19h30	17h-19h30	17h-19h30		
Epreuves Combinées/Coach : Wilfried					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15h30-18h 18h-20h	16h-18h 18h-20h	10h-12h 13h30-15h30	16h-18h 18h-20h	16h-18h	
Marche Nordique/Coachs : José, Alain et Quentin					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h Langevin		18h-20h Figuerolles	9h-11h ou 14h-16h	18h-20h Figuerolles	1x / Mois Randonnée