

HORAIRES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2019/2020

Créneaux horaires athlé jeune					
Baby					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Aurélie S Isaac			Aurelie B Keny
		11h-12h			10h-11h
Eveils - Poussins					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aurélie S (Poussins)		Aurélie S Hélène Quentin Keny			Aurélie S Aurélie B Hélène Isaac
18h00 - 19h30		15h-16h30			10h30-12h
Benjamins					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aurélie B Keny		Aurélie B		Aurélie B Keny	
18h-20h		15h-17h00		18h-20h	
Minimes					
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Pierre Isaac		Pierre Isaac		Pierre Isaac	Pierre Isaac
18h-20h		15h-17h00		18h-20h	10h-12h
UNSS					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Wilfried	Wilfried	Wilfried	Isaac		
15h30-17h30	16h-18h	13h30-15h30	13h-14h00		
Accueil et Orientation à partir de cadet					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Wilfried	Wilfried	Wilfried/Serge	Wilfried		
18h-20h	18H-20h	13h30-15h30	18h-20h		



Créneaux Horaires Spécialités/Compétitions - Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters					
Sprints-haies/Coach : Eric					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h		18h-20h		18h-20h	
1/2 FOND-Fond-Running compétition/Coach : Rémi					
Lundi	Mardi	Mercredi	vendredi	samedi	Dimanche
18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	10h-12h	10h - 11h30 18h - 19h30
Running Loisir/Coach : Philippe					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	
	18h-20h		18h-20h	9h-11h Figuerolles / St blaise	
Longueur-Triple saut/Coach : Laurent					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h30-20h		18h-20h			14h30-16h30
Perche/Coach : Pierre et Wilfried					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		13h30-15h00	18h-20h		10h-12h
Hauteur/Coach : Serge (Horaire provisoire)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				18h - 20h	
Lancers/Coach : Stéphane					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h-19h30	17h-19h30	17h-19h30	17h-19h30	17h-19h30	
Epreuves Combinées/Coach : Wilfried					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15h30-18h 18h-20h	16h-18h 18h-20h	10h-12h 13h30-15h30	16h-18h 18h-20h	16h-18h	
Marche Nordique/Coachs : José, Alain et Quentin					
Lundi		Mardi		Jeudi	
Print./Eté 9h-11h	Auto./Hiver 14h-16h	Langevin 18h-20h	Figuerolles 18h-20h	Figuerolles 18h-20h	1 x par mois sortie journée
Marche Nordique		Remise en forme	Marche Nordique	Marche Nordique	Marche Nordique