

HORAIRES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2020/2021

Créneaux horaires athlé " PITCHOUNS"					
Baby Responsable QUENTIN BOUSQUET					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h-18h		10h-11h 11h-12h			10h-11h 11h-12h
Eveils Responsable QUENTIN BOUSQUET					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h30-20h		14h30-16h		18h-19h30	14h-15h30
Poussins Responsable QUENTIN BOUSQUET/PIERRE JOSEPH-PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h30-20h		16h-17h30		18h-19h30	15h30-17h
Créneaux horaires athlé " JEUNES"					
Benjamins / Minimes					
Responsables THEO ROUAI / PIERRE JOSEPH-PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	samedi
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30	14h00
19h00	19h00	19h00	19h00	19h00	15h30
UNSS Responsable PIERRE/THEO/REMI/SERGE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h-17h30	16h-17h30	14h-16h	12h-14h		
Accueil et orientation à partir de cadet Resp. PIERRE JOSPEH-PARFAITE/ THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20H	18h-20h	



Créneaux Horaires Spécialités/Compétitions Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters					
Sprints - haies / Coach : ERIC QUENTEL					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h		18h-20h		18h-20h	
1/2 Fond - Fond - Running compétition / Coach : REMI DE ROSSI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h	18h-20h	16h-20h	18h/20h	17h-20h	9h-12h dimanche 10h-12h
Running Loisir / Coach : PHILIPPE CECCALDI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	
	18h-20h		18h-20h	9h-11h Figuerolles/Fos/St blaise	
Perche / Coach : PIERRE JOSEPH-PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		16h-18h			11h-12h30
Hauteur / Coach : SERGE COMBE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h		14h-16h		18h-20H	
Lancers / Coach : STEPHANE VIAL					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h	18h-20H		18h-20h	16h-18h	
Epreuves Combinées / Coachs : PIERRE/THEO					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	
Marche Nordique / Coachs : JOSE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-20h Langevin	9h-11h Lieu à déterminer		18h-20h Figuerolles		1x / Mois Randonnée
Débutant running - Trail - course nature / Coach : CAROL					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h15-20h	18h15-20h		Sortie nature		