

HORAIRES ENTRAINEMENTS - SAISON 2022/2023

Créneaux horaires athlé " PITCHOUNS"					
Baby Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2018/2017					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h-18h		10h00-11h00			
Eveils Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2016/2015/2014					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-19h30		15h30-17h00			9h00-10h30
Poussins Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2013/2012					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h00-19h30	14h00-15h30		18h00-19h30	10h30-12h00
Créneaux horaires athlé " JEUNES"					
Benjamins Responsable AXEL ADAM - 2011/2010					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h00-19h30	14h00-15h30		18h00-19h30	10h00-11h30
Minimes Responsable AXEL ADAM - 2009/2008					
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	18h00-19h30	15h30-17h00		18h00-19h30	10h00-12h00
UNSS Responsable AXEL ADAM					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	16h00-17h30	14h00-16h00	11h20-12h50		
Créneaux toutes catégories "Sport Santé Loisirs"					
Athlé Fit' Responsable PIERRE JOSEPH PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		18h30-19h30			10h00-11h00
Marche Nordique / Coach : JOSE MARTIN ET QUENTIN BOUSQUET					
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9h00-11h00	9h00-11h00 ou 14h00-16h00	9h00-11h00			1x / Mois

Créneaux Horaires Spécialités/Compétitions					
Sprints - haies / Coach : ERIC QUENTEL					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00		18h00-20h00		18h00-20h00	
1/2 Fond - Fond - Running compétition / Coach : REMI DE ROSSI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h00-20h00	18h00-20h00	16h00-20h00	18h00-20h00	17h00-20h00	9h00-12h00
				Dimanche 10h00-12h00	
Longueur - Triple saut / Coach : TRISTAN BESSIERRE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00	16h00-17h30	18h00-20h00	18h00-20h00		
Epreuves combinées : THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00		18h00-20h00	18h00-20h00		12h00-14h00
Perche / Coach : PIERRE JOSEPH-PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-19h30	18h00-19h30		18h00-19h30		11h00-12h30
Hauteur / Coach : LENNY FABULAS					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h		18h00-20h00		18h00-20h00	
Lancers / Coach : GERARD ESCOLANO					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00	18h00-20h00	17h00-19h00	18h00-20h00		14h00-16h00
Débutant running - Trail - course nature / Coach : CAROL CAMUS					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h15-20h00	Sortie Nature		18h15-20h00		



Stade Julien Olive - Avenue Julien Olive -13500 MARTIGUES
 Mail : msathle@aol.com Téléphone : 04 42 42 02 05
 Suivez nous -> www.msathle.com Suivez nous -> www.msathle.com