

HORAIRES ENTRAINEMENTS - SAISON 2023/2024

Créneaux horaires athlé " PITCHOUNS"					
Baby Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2019/2018					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h-18h00		10h00-11h00			
Eveils Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2017/2016/2015					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-19h30		15h30-17h00			9h00-10h30
Poussins Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2014/2013					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h00-19h30	14h00-15h30		18h00-19h30	10h30-12h00
Créneaux horaires athlé " JEUNES"					
Benjamins Responsable THEO ROUAI - 2012/2011					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h00-19h45	14h00-16h00		18h00-19h45	
Minimes Responsable THEO ROUAI - 2010/2009					
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	18h00-19h45	14h00-16h00		18h00-19h45	
UNSS Responsable THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h00-17h30		14h00-15h30			
Créneaux toutes catégories "Sport Santé Loisir"					
Athlé Fit' Responsable PIERRE JOSEPH PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	
	18h00-18h30			10h00-11h00	
Marche Nordique / Coach : JOSE MARTIN ET QUENTIN BOUSQUET					
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	9h00-11h00	9h00-11h00		1x / Mois	
		18h00-20h00			

Créneaux Horaires Spécialités/Compétitions					
Sprints - haies / Coach : ERIC QUENTEL					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00		18h00-20h00		18h00-20h00	
1/2 Fond - Fond - Running compétition / Coach : REMI DE ROSSI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h00-20h00	18h00-20h00	16h00-20h00	18h00-20h00	17h00-20h00	9h00-12h00
Dimanche 10h00-12h00					
Sauts horizontaux / Coach : TRISTAN BESSIERE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-19h30		16h00-17h00	18h00-19h30		
Epreuves combinées Haies: THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche
18h00-19h45		16h00-18h00	18h00-19h45	12h00-14h00	16h00-18h00
Perche / Coach : KENY PERRIN BAYARD					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		16h00-17h00			9h30-10h30
Sprint - Hauteur / Coach : KENY PERRIN BAYARD					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-19h30			18h00-19h30		
Lancers / Coach : GERARD ESCOLANO					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30-12h00	14h00-16h00	14h00-16h00	14h00-16h00		9h00-10h00
	16h00-19h00		16h00-19h00		10h00-12h00
Débutant running - Trail - course nature / Coach : CAROL CAMUS					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h15-20h00	Sortie Nature		18h15-20h00		Sortie Trail



Stade Julien Olive - Avenue Julien Olive -13500 MARTIGUES
 Mail : msathle@aol.com Téléphone : 04 42 42 02 05
 Suivez nous -> www.msathle.com Suivez nous -
 > www.msathle.com