

HORAIRES ENTRAINEMENTS - SAISON 2024/2025

Créneaux horaires athlé " PITCHOUNS "					
Baby Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2020/2019					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h-18h00		10h00-11h00			
Eveils Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2018/2017/2016					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-19h30		15h30-17h00			9h00-10h30
Poussins Responsable QUENTIN BOUSQUET - 2015/2014					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h00-19h30	14h00-15h30		18h00-19h30	10h30-12h00
Créneaux horaires athlé " JEUNES "					
Benjamins Responsable THEO ROUAI - 2013/2012					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h00-19h45	14h00-16h00		18h00-19h45	
Minimes Responsable THEO ROUAI - 2011/2010					
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	18h00-19h45	14h00-16h00		18h00-19h45	
UNSS Responsable THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	16h17h30		12h45-14h15		
Créneaux toutes catégories "Sport Santé Loisir"					
Athlé Fit' Responsable PIERRE JOSEPH PARFAITE					
Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	
	18h30-19h30		18h30-19h30	10h00-11h00	
Marche Nordique / Coach : JOSE MARTIN ET QUENTIN BOUSQUET					
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	9h00-11h00	9h00-11h00		1x / Mois	
	Marche aquatique ->		15h30-16h30		
Sport Santé : THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	10h00-11h00				

Créneaux Horaires Spécialités/Compétitions					
Sprints - haies / Coach : ERIC QUENTEL					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00	18h00-20h00			18h00-20h00	
1/2 Fond - Fond - Running compétition / Coach : REMI DE ROSSI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h00-20h00	17h00-20h00	18h00-20h00		17h00-20h00	9h00-12h00
14h00-17h00	<- Musculation HN			Dimanche 10h00-12h00	
Sauts horizontaux / Coach : THEO ROUAI / KENY PB					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		15h30-16h30			
Epreuves combinées - Haies - Hauteur: THEO ROUAI					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-20h00	18h00-20h00	16h00-18h00	18h00-20h00		16h00-18h00
Sprint - Perche / Coach : KENY PERRIN BAYARD					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00-19h30		16h30-17h30	18h00-19h30		10h30-11h30
Lancers / Coach : GERARD ESCOLANO					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00-12h00		14h00-16h00	10h00-12h00		10h00-12h00
			16h00-19h00		
Débutant running - Trail - course nature / Coach : CAROL CAMUS					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h15-20h00			18h15-20h00		matin



Stade Julien Olive - Avenue Julien Olive -13500
 MARTIGUES Mail : msathle@aol.com Téléphone :
 04 42 42 02 05
 Suivez nous -> www.msathle.com