NewsLetter saison 2024-2025

Résultats :

Événements :

Les jeunes :

Martigues Sport Athlétisme

IG : msathle

www.msathle.com

Martigues Sport Athlétisme

Septembre - Octobre 2024

Événements

Rencontre des Associations – 14 septembre
Le club a participé à la journée « À la Rencontre des Associations » à la Halle de Martigues. Initiations, échanges avec nos éducateurs et découverte de nos disciplines : une belle occasion de faire connaître l'athlétisme et ses valeurs à un large public.

🚶‍♀️ **Marche Nationale des Aidants – 9 octobre**
En collaboration avec La Chrysalide de Martigues, notre club a animé la Marche des Aidants : échauffement, marche, ateliers bien-être et relais final.

Performance

Coupe de France – 20 octobre
2 podiums à la Coupe de France :

- 3e place pour le Medley long féminin (Ilona, Neide, Emma, Maeliss) 🥉
- Vice-championnes de France du 4x800m le lendemain ! 🥈

Marseille-Cassis – 27 octobre
Victoire de Clémence Calvin chez les femmes en 1:13:32 ! 🥇
Malgré des conditions météo difficiles, nos athlètes ont brillé sur ce parcours mythique.

Compétition inter école

Journée sportive avec les écoles de Martigues – 17 octobre
Le club a accueilli 180 élèves de CE2 à CM2 issus de 8 écoles pour une rencontre athlétique !
Au programme : saut en longueur, 1/2 fond, sprint, haies et lancer de vortex, préparés en amont grâce à un cycle d'entraînement encadré par Quentin et nos coachs.
Un grand merci à tous les encadrants, enseignants et bénévoles mobilisés pour faire découvrir l'athlétisme aux plus jeunes !

Novembre 2024 (1/2)

Stage Automne

🍂 Stage de la Toussaint EA à MI

Une quarantaine de jeunes athlètes (EA à MI) ont participé à 3 jours de stage intensif mêlant entraînements, jeux ludiques, mini-compétition, anniversaires et sortie cinéma ! Un grand bravo aux encadrants et à notre marcheuse Yvonne pour cette belle réussite !

⛰️ Stage altitude à Font Romeu

Objectifs : préparation au cross de sélection, aux championnats d'Europe indoor, et aux 10 km international de Hyères.
13 athlètes réunis dans un esprit de cohésion, exigence et partage pour repousser leurs limites à 1800m d'altitude !

Événements

Journée Internationale du Handicap – 8 novembre à Port-de-Bouc

Une journée d'ateliers inclusifs (lancer, haies, saut) animée par nos éducateurs auprès de seniors et de plusieurs groupes ULIS. Un beau moment de sport, d'échange et de solidarité.

Journée d'athlé dans les quartiers – 13 novembre

Plus de 50 enfants ont participé à des ateliers ludiques à La Couronne et à la Maison de Quartier Eugénie Cotton.

Après-midi avec D'brouill'Arts – 16 novembre

Rencontre motricité entre jeunes en situation de handicap et enfants du club. Disque, longueur, relais et goûter convivial : une expérience enrichissante portée par les valeurs d'inclusion.

Sensibilisation au handicap – 20 novembre à La Couronne

73 enfants ont découvert le handicap à travers des ateliers immersifs (parcours à l'aveugle, lancer assis, saut à une jambe…).

Novembre 2024 (2/2)

Résultats compétitions

Championnats Départementaux Benjamins – 10 novembre à Miramas

21 jeunes en lice et 5 podiums au total !
Laora : 1ère au poids, 3e aux haies
Nolan : 1er en triple saut
Riwann : 1er aux haies, 2e en triple saut (95 pts au triathlon)
Bravo à tous pour cette belle journée de compétition !

Championnats Départementaux Minimes – 17 novembre à Miramas

Rihane : triplé gagnant avec 1ère au 50m et 50mH, 2e en longueur (118 pts au triathlon)
Raphaël : 96 pts au triathlon, solides performances sur haies et longueur
En parallèle, Ayoub et Chakib ont bien lancé leur saison au Cross de sélection U23 à Allonnes (9e et 16e place).

Cérémonie des Récompenses – 19 novembre, Ville de Martigues

Nos athlètes à l'honneur :
Thomas, pour sa participation aux Mondiaux Juniors
Lolasson, salué pour ses performances internationales, dont les JO
Nos relais 4x110m haies seniors hommes et 4x1000m U20 mixte, récompensés pour leurs titres par équipe
Une belle reconnaissance pour le travail accompli !

Décembre 2024 (1/2)

Événements

Un après midi exceptionnel avec Murielle Hurtis et le Crédit Agricole :
Le 4 décembre, **Muriel Hurtis** a rendu visite à nos jeunes lors d'un entraînement spécial et a partagé ses précieux conseils. Cet événement, rendu possible grâce à notre partenaire le **Crédit Agricole**, s'est conclu par un goûter convivial.

À l'occasion de l'Assemblée Générale,
Francis Kehailia a transmis le flambeau après 7 années de présidence, marquées par un développement remarquable du club, tant sur le plan sportif que dans les actions locales. Bienvenue à notre nouveau président : Thierry Daurelle

Les 60 ans du MSA
Gérard a retracé les 60 années du club avec passion. Cette célébration a rassemblé plus de 150 personnes autour d'un moment de partage et de souvenirs

Décembre 2024 (2/2)

Résultats compétitions

Résultats du 1er décembre
Marathon de Valence :
Clémence Calvin : 2h27'30 – 1re Française 🇫🇷
Départementaux Épreuves Combinées – Miramas :
Manon Mace : 4e du pentathlon CAF (2504 pts)
Arthur Paugam : 🥈 Vice-champion JUM (4316 pts)
Mathieu Cailleux : 🥉 3e JUM (3798 pts)

Cross Départemental – 8 décembre à Marseille
Poussins, benjamins, minimes et plus grands étaient au rendez-vous :
De belles places pour nos jeunes, avec Clémence Levoyer (17e), Zoé (30e BEF), Clémentine C. (22e MIF).
Chez les juniors, Thomas Gimenez monte sur le podium 🥉.
En relais mixte, Clémence, Ayoub, Ilona et Chakib décrochent la 2e place 🥈 et se qualifient pour les France !

Week-end du 14-15 décembre – Miramas
Départementaux en salle :
Titres pour Manon Mace (triple saut), Chloé Federbe (200m), Arthur Paugam (perche), Joël Badji (60m haies), Sarah Dublineau (60m), Théo (hauteur)
De nombreux podiums en haies, poids, sprint et hauteur pour Emmy, Matthieu, Chloé, Sarah, Arthur, Théo

Départementaux Lancers longs à Avignon :
Hélène Vernay réalise un triplé M60 : javelot, disque, marteau 🥇
Lucie De Micas Colin : 🥇 championne au marteau (40m25)

Janvier – Février 2025

Résultats pré régionaux / régionaux compétitions :

Pré-Régionaux en Salle – 18-19 janvier à Miramas

De beaux résultats dans toutes les catégories :
Sarah Manenq (Senior) : 🥇 sur 200m en 24”24
Manon Mace (Cadette) : 🥉 au triple saut (10m74)
Anthony Voyeux (Espoir) : 🥈 au poids (11m94)
Hélène Vernay (Master F60) : 🥇 au poids (7m38)
Johnny Bersegeay (Master M45) : 🥈 en hauteur (1m56) et 50mH (10”52)

Régionaux en Salle – 1-2 février à Miramas

Encore un beau week-end de performances individuelles :
200m :
🥇 Sarah M. (24”66), 🥈 Sarah D. (25”83), 🥉 Emmy (25”31), 🥉 Chloé (26”41)
Poids : 🥈 Anthony V. (12m51)
60m : 🥉 Emmy (7”94), 🥉 Sarah D. (8”06)
Triple saut : 🥈 Manon M. (11m16)
Hauteur : 🥉 Manon M. (1m51)
60m Haies : 🥉 Arthur (8”80)
Perche : 🥇 Arthur (4m22)

Résultats du 25-26 janvier

Cross régional à Ollières :
Ilona Hammouchen, Chakib Djadoun et Neide Linon Dias remportent chacun leur cross court 🥇
Thomas Gimenez 6e junior, Ayoub Hamideche 5e senior
Les équipes hommes et femmes terminent toutes deux 🥈
Pré-régionaux de lancers à Avignon :
Lucie De Micas Colin 🥈 au marteau (40m31)
Théo Rouai 🥈 au javelot (48m27)

France Hiver

🇫🇷 France Épreuves Combinées / Nationaux – 8-9 février

Gaëtan Petit : 🥉 3e à l'heptathlon (5493 pts)
Sarah Manenq : finaliste du 200m aux Nationaux à Nantes (25"31, couloir 1).

🇫🇷 Championnats de France U18/U20 – 15-16 février à Liévin

Emmy Zerah : 15e sur 200m (25"38)
Joël Badji : 🥈 vice-champion de France en finale (7"90) – record du club ! 💥

🇫🇷 Championnats de France Élite – 22-23 février à Miramas

Maëliss Trapeau (800m) : 2'07"10, non qualifiée en finale
Sarah Manenq : 24"91 sur 200m en série
Gaëtan Petit, diminué par la maladie, abandonne.

🇫🇷 France Lancers Longs – 1-2 mars à Salon

Lolasson Djouhan : 🥈 au disque (58m66)
Théo Rouai : 9e des qualifications (43m92)
Championnats de France de Cross – Challans
🥈 Médaille d'argent par équipe sur le cross court féminin (Neide, Clémence, Maëliss, Ilona, Camellia)
Chakib : 11e U23
Ayoub : 91e senior
Thomas : 274e U20
Maxime Carlino : 267e Masters

🇫🇷 France Masters – 7-9 mars

- Johnny Bersegeay (M45) : engagé sur 6 épreuves, dont une 4e place au pentathlon (2506 pts)
- Hélène Vernay (F60) : 🥈 au marteau lourd (11m43)
- Roger Perrier (M80) : 🥈 au poids (8m59)
- Robert Tholance (M75) : 🥈 au poids (8m05)
- Autres bons résultats pour Jordan Van Welden, Frédéric Fiandino, Gérard Escolano

Mars 2025

Journée Hepta13 – 5 mars à Martigues

Notre club a accueilli 200 collégiens et lycéens pour une journée d'épreuves combinées autour de l'athlétisme.
Une journée fluide et ensoleillée, marquée par la bonne humeur, l'engagement et la passion du sport.

Week-end oxygénation – Marche nordique à Ancelle – 8-9 mars

Le groupe de marche nordique a vécu une aventure mémorable dans les Hautes-Alpes, encadré par Quentin et José.
Randonnée en raquettes au départ d'Orcières, jusqu'à 2342m d'altitude ! ❄️
Près de 5h de marche dans la neige et sous le soleil.
Un séjour convivial, renforçant la cohésion du groupe dans un cadre montagnard exceptionnel.

Résultats compétitions :

🇨🇾 *Coupe d'Europe des Lancers – Nicosie 15-16 mars*
Lolasson DJOUHAN (Disque) : 60m54
🇵🇹 *Championnat du Portugal de Cross Court*
Neide Lino Dias : 🥉 3e place

23 mars – Équipe Athlé Départementale (Miramas)

Laora, Rihane, Nolan et Riwann sélectionnés pour représenter le 13 lors de la rencontre Équipe Athlé à Miramas :
À noter : Laora bat le record du club sur 50m haies en 8"31

🇫🇷 **30 mars – Championnats de France 10 km – Cogolin**

Clémence Calvin : 34'21 – Championne de France M0
Bernadette Daurelle : 44'02 – Championne de France M5
🇪🇺 Championnats d'Europe de marathon (12 avril)
Clémence Calvin 11e place en 2h34'20

Avril – Mai 2025

Résultats jeunes :

Départementaux Minimes – Pertuis (3-4 mai)
Rihane : 🥇 120m en 16"32 | 🥈 80m haies en 12"77

Départementaux Benjamins – 27 mai
Une belle équipe motivée, des podiums, des records et un bel esprit collectif !
Raphaël : 🥇 Poids – 8m03 | Triathlon : 88 pts
Riwann : 🥈 50mH – 8"94 | Triathlon : 92 pts
Lucas : 🥈 Perche – 1m90

Interclubs – 18 mai

6e place sur 8 avec 43 475 pts — Belle cohésion et ambiance au top !
🎯 Performances phares :
Lolasson : Disque – 62m91 (1114 pts)
Maeliss : 400m – 53”56 (1067 pts)
Sarah M. : 200m – 24”82 (958 pts)
Clémence : 1500m – 4’33”69 (950 pts)

Événements club avril – mai

JO des Quartiers – 16 avril
Malgré la pluie, près de 500 enfants venus des centres sociaux et quartiers de Martigues ont participé aux Jeux Olympiques des Quartiers. Une journée de sport, de partage et de bonne humeur autour d’épreuves de course, saut et lancer.

Salon des Jeunes – Halle de Martigues
Le club était présent lors du Salon des Jeunes début mai pour faire découvrir l’athlétisme aux collégiens et lycéens. Un bel échange autour des valeurs du sport et de la pratique en club.

Juin 2025

Compétitions Juin

Meeting National MSA 2025 – Une édition spectaculaire !

📅 9 juin | 📍 Stade de Martigues

Le Meeting MSA 2025 a tenu toutes ses promesses et s'est affirmé comme le plus relevé jamais organisé à Martigues, avec plus de 500 athlètes inscrits !

Régionaux Jeunes et Adultes – Une belle moisson de podiums !

Minimes – 21-22 juin

Rihane 🥈 sur 80m haies en 12"43, 🥉 en longueur avec 5m18, et un excellent triathlon à 113 pts

Cléa : 12"77 sur 80m haies

Nell : 17"93 sur 120m

De l'expérience emmagasinée pour la suite !

Régionaux toutes catégories – 28-29 juin à Avignon

Lenny 🥇 2m03 à la hauteur

Lucie 🥇 44m10 au marteau (junior)

Manon 🥈 11m37 au triple saut / 5m20 en longueur

Emmy 🥉 25"80 sur 200m (junior)

Sarah D. 🥈 26"42 sur 200m (espoir)

Clément 🥉 4'09"29 sur 1500m (espoir)

Dominique 🥉 11"22 sur 100m (espoir)

Anthony 🥇 13m77 au poids (espoir)

Résultats phares de mai – juin

Meeting de Toulouse – 29 mai
Maëliss explose son record sur 800m avec 1’59”09, proche des minima pour les Mondiaux de Tokyo !
9e meilleure performance française de tous les temps sur la distance 🚀

21 juin – Alès
💥 Lolasson DJOUHAN frappe un grand coup :
🎯 Record de France au disque : 70m25 🇫🇷
✅ Minima pour les Mondiaux de Tokyo 🇯🇵
7e meilleure performance mondiale de l’année !
Un exploit majeur qui place Lolasson parmi les meilleurs du monde ! 👏

28-29 juin – À l'international
Madrid – Championnats d’Europe par équipes
Lolasson : 59m83 au disque, une semaine après son record 🔄

Mannheim – Meeting U20
Joël BADJI 🇫🇷 : 1ère sélection en équipe de France, 110m haies en 13”95 pour ses débuts en bleu 🔥

Juillet 2025

🇫🇷 Championnats de France Avenir – Saint-Étienne (18-20 juillet)

Deux finalistes à l'honneur :

Joël Badji – 4e du 110m haies en 14”05, au terme d’une belle série !

Ilona Hamouchen – 11e du 1500m en 4’46”22

Étaient aussi engagés en qualifications :

Manon Macé – 11m49 au triple saut / 5m02 en longueur

Lucie De Micas Colin – 42m25 au marteau

Anthony Voyeux – 13m09 au poids

Ronde Nocturne des Ponts Bleus (26 juillet – Martigues)

Une édition record et des performances remarquables pour nos athlètes sur ce 10 km exigeant :

🥈 Samir Dahmani – 2e en 32'35

🥉 Chakib Djadoun – 3e en 32'36

4e Ayoub Hamideche – 32'54

🥇 Thomas Gimenez – 1er junior – 34'32

🥈 Clémence Calvin – 2e femme – 34'33

🥇 Aurélie Tagliafico – 1ère Master 0 – 42'26

🥇 Camellia Tamimi – 1ère Espoir – 45'31

🏆 Double titre national pour le MSA ! 🇫🇷🇨🇦

📍 Talence – Championnats de France Élite

Lolasson Djouhan remporte l’or au disque avec 61m07 et confirme son statut de recordman national !

📍 Montréal – Championnats Canadiens

Maëliss Trapeau s’impose sur 800m en 2'01"79 et devient **Championne du Canada** !

Bonnes vacances et à bientot !!!

A suivre : Saison 2025-2026